

Uitleg van de kraamzorguren

Kraamzorg en partusassistentie worden vanuit de basisverzekering vergoed. Het is dus voor iedere zwangere of net bevallen vrouw beschikbaar. Het ligt aan je zorgverzekering of de eigen bijdrage (in 2019 vastgesteld op €4,40) vergoed wordt.

Het aantal uren kraamzorg wordt met behulp van het Landelijk Indicatie Protocol (LIP) kraamzorg vastgesteld. Dit gebeurt op verschillende momenten:

1. Tijdens de intake, die plaatsvindt rond de 7^e maand van de zwangerschap (1^e indicatiemoment);
2. Bij de start van het kraambed thuis of in het geboortecentrum (1^e herindicatie);
3. Tijdens het kraambed (2^e herindicatie). De verloskundige evalueert, in overleg met de kraamverzorgende, de situatie en eventueel worden extra uren geïndiceerd.
4. In enkele situaties vindt op dag 7 of 8 een 3^e herindicatie plaats voor een 9^e en 10^e dag kraamzorg.

Er zijn twee pakketten kraamzorg

1. **“Kraamzorg op maat”** met opties voor meer- of minderuren. De zorgbehoefte wordt afhankelijk van de situatie bepaald.

Het basispakket kraamzorg	Diensten	Tijd per product kraamzorg, verdeeld over 8 dagen
<ul style="list-style-type: none"> - In beginsel; geen bijzonderheden in het gezin - normaal verloop van het kraambed - Borstvoeding 49 uur, bij kunstvoeding 45 uur. - Enkele situaties kunnen vragen om meer of minder uren, dit gaat in overleg met de verloskundige en de kraamverzorgende / planningsbureau. Zie meeruren- en minderurenfactoren hieronder. 	1. Verzorging en controle kraamvrouw	9 uur
	2. Verzorging en controle kind	7 uur
	3. Voorlichting en instructie	12 uur
	4. Observeren, signaleren en rapporteren	5 uur
	5. Waarborgen hygiëne	8 uur
	6. Verzorging en opvang huisgenoten	-
	7a Huishoudelijke taken basis	8 uur
	7b Huishoudelijke taken extra	-
	Totaal	In beginsel 49 of 45 uur excl. partusassistentie Door meer- of minderuren komt het totaal uit tussen de 24 en 80 uur.

Meerurenfactoren:

- instabiele / zorgelijke gezinssituatie
- aanwezigheid twee andere kinderen onder de 4 jaar of drie andere kinderen onder de 6 jaar
- communicatiebarrière
- mantelzorg onvoorzien niet aanwezig
- niet fysiek zelfredzaam
- geestelijk onwelbevinden, dreigende infectie
- meerling, aangeboren afwijking, verminderde conditie van het kind
- problemen bij voeding bij moeder en/of kind

Minderurenfactoren:

- onderdeel van een ander huishouden / inwonend
- het geven van kunstvoeding
- stilgeboren / overleden kind
- ziekenhuisopname van moeder of kind

2. **“Minimumpakket kraamzorg”**, 24 uur. De toekomstige kraamvrouw krijgt minder zorg dan bij het pakket kraamzorg op maat is opgenomen. Het minimumpakket kraamzorg wordt in ieder kraambed minimaal geleverd. Dit volgt uit de ondergrens voor basiskwaliteitseisen. Ook het minimumpakket kraamzorg betreft zorg over de eerste 8 dagen na de geboorte van de baby. De duur per dag bedraagt 3 uur.

Het minimumpakket	Diensten	Tijd per product kraamzorg, verdeeld over 8 dagen
<ul style="list-style-type: none"> - In iedere situatie waar sprake is van kraamzorg - Wettelijk minimum van 24 uur, verdeeld over 8 dagen - Dit pakket is niet samengesteld op basis van wat nodig is om goede en passende kraamzorg te verlenen, maar een minimum om ouder en kind een opstart te geven. 	1. Verzorging en controle kraamvrouw	4 uur
	2. Verzorging en controle kind	6 uur
	3. Voorlichting en instructie	10 uur
	4. Observeren, signaleren en rapporteren	4 uur
	5. Waarborgen hygiëne	-
	6. Verzorging en opvang huisgenoten	-
	7a Huishoudelijke taken basis	-
	7b Huishoudelijke taken extra	-
	Totaal	24 uur excl. partusassistentie

In dit pakket kunnen door bepaalde omstandigheden nog uren bijgeëndiceerd worden. Dan gaat het met name om het welzijn van moeder en kind.

Bijzondere kraamzorg

In bijzondere gevallen kun je thuis een aantal uren kraamzorg krijgen, dit is afhankelijk van je zorgverzekering. Voorbeelden van bijzondere kraamzorg zijn:

- Als je kindje in de couveuse heeft gelegen

Je kunt bij thuiskomst nog recht hebben op kraamzorguren. Uitgestelde kraamzorg kan gegeven worden vanaf de tiende dag tot en met maximaal drie maanden na de bevalling. Het hangt van je eigen zorgverzekering af wat je vergoed krijgt. Neem contact op met je zorgverzekeraar als je hier vragen over hebt.

- Kraamzorg bij adoptie;

Bij sommige zorgverzekeraars wordt kraamzorg bij adoptie vergoed. Je zorgverzekeraar kan je hier meer over vertellen.

- Kraamzorg bij overleden kindje

Niets kan je voorbereiden op het verlies van je kindje. Alles loopt anders dan verwacht en een moeilijke en verdrietige periode volgt. Je hebt recht op kraamzorg, je mag zelf bepalen of je hier gebruik van wil maken. Onze kraamverzorgende kan je emotioneel bijstaan, maar ook een aantal huishoudelijke taken tijdelijk van je overnemen of zorgen voor je andere kindje(s). Je zorgverzekeraar kan je precies vertellen op hoeveel kraamzorguren je recht hebt.