



Voor De Allerkleinste



Voor De Allerkleinste

Van harte gefeliciteerd...

Je bent in verwachting!

Met dit leuke nieuws komen er ook vragen. Wat moet ik allemaal regelen? Wil ik thuis bevallen of in het ziekenhuis? En hoe zit dat dan met kraamzorg? In deze brochure vertellen we wie we zijn en hoe we werken. Want we helpen je graag voor, tijdens en na je bevalling.

Kijk voor nog
meer info op
www.kraamvda.nl
of bel
088 - 11 67 900

Wie zijn wij?

Ons doel is om jou en je gezin een onvergetelijke kraamtijd te bezorgen. Daarbij houden wij rekening met jouw speciale wensen. We leren je zelfstandig Voor De Allerkleinste te zorgen en helpen je het normale leven weer op te pakken.

Hoe wij dat doen?

- Door kraamzorg te verlenen die aansluit op je specifieke wensen en gezinsomstandigheden.
- Door alleen met (bij)geschoold en enthousiast personeel te werken.
- Door te streven naar één kraamverzorgende per kraambed.
- Door je de kraamzorguren te garanderen die je zorgverzekeraar toelaat.

Je wilt gewoon de allerbeste zorg Voor De Allerkleinste. Voor deze zorg ben je bij Kraamzorg VDA op het juiste adres.





Ons contact met jou

We streven ernaar dat je tot aan je bevalling met één contactpersoon te maken krijgt. Bij deze medewerker kun je gedurende je hele zwangerschap terecht met al je vragen. Wel zo fijn, toch?

Na inschrijving neemt je contactpersoon contact met je op. Samen bespreken jullie alle wensen en mogelijkheden.

Vraag tijdig hulp binnen je eigen omgeving.
Zowel tijdens je kraamtijd als voor de periode erna. Zodat je er niet meteen alleen voor staat.

Wat doet onze kraamverzorgende?

- Ze assisteert bij de bevalling.
- Ze verzorgt jou en je allerkleinste.
- Ze helpt je wennen aan het nieuwe ritme en de nieuwe situatie.
- Ze controleert je gezondheid van jou en je allerkleinste en onderneemt indien nodig actie.
- Ze geeft je voorlichting over de algemene gezondheid.
- Ze is gastvrouw voor je visite.
- Ze houdt het huishouden draaiende.

Gedurende de hele kraamtijd heeft zij goed contact met je verloskundige over jouw situatie.

De kraamverzorgende gaat vertrouwelijk om met alle gegevens en met alles wat ze hoort of ziet bij je thuis.





Voeding

Borstvoeding is de beste start die je je baby kunt geven. Als jij voor borstvoeding kiest, dan zullen wij er alles aan doen om het geven van borstvoeding te laten slagen. Onze kraamverzorgende ondersteunt en begeleidt je hier volledig in. Kraamzorg VDA heeft het certificaat Zorg voor Borstvoeding.

Soms heb je specifieke vragen over de borstvoeding en kan een individueel consult met een lactatiekundige prettig voor je zijn. Kraamzorg VDA kan je in contact brengen met een lactatiekundige.

Kies je voor flesvoeding?

Ook dan kan onze kraamverzorgende je daar alles over vertellen.



Verzekering

Kraamzorg valt in Nederland onder de basisverzekering. Heb je nog een aanvullende verzekering? Laat het ons weten en dan kijken we samen van welke extra voorzieningen je gebruik kunt maken.

Om jezelf te verzekeren van kraamzorg is het verstandig om je omstreeks de derde maand van de zwangerschap in te schrijven bij Kraamzorg VDA.

Dat kan via www.kraamvda.nl of 088 - 11 67 900.

Op
www.kraamvda.nl
vind je de
algemene leverings-
voorwaarden.

Aantal uren

Als alles bij de bevalling goed verloopt, krijg je kraamzorg met een basisomvang van 49 (bij borstvoeding) of 45 uur (bij flesvoeding). Dit wordt bepaald door het Landelijk Indicatie Protocol, (het zogenaamde LIP). De verdeling van uren gaat in overleg met je kraamverzorgende.



Aanvullende zorg

Als het medisch noodzakelijk is, wordt gekeken naar de mogelijkheid aanvullende zorg te krijgen. Je kraamverzorgende overlegt met de verloskundige en informeert je zorgverzekeraar.

Couveuse nazorg

Heeft je baby in de couveuse gelegen, dan is het ook mogelijk kraamzorg te ontvangen, ook al is de kraamtijd voorbij. Ook hiervoor geldt dat vergoeding in overleg met je zorgverzekeraar plaatsvindt.

We zijn
dag en nacht
bereikbaar
088 - 11 67 900

Assistentie bij de bevalling

Wanneer je thuis gaat bevallen, schakelt de verloskundige in principe de kraamzorg in. Zodra de kraamverzorgende er is, zet zij alles klaar voor de bevalling. Verder ondersteunt zij jou en je partner tijdens de bevalling.

Direct na de bevalling verzorgt de kraamverzorgende jou en je baby. Zij houdt de eerste uren na de geboorte de gezondheidssituatie van beiden goed in de gaten. Daarnaast helpt ze je op weg door praktische adviezen te geven over de verzorging van je baby.

Bevallen in het ziekenhuis

Ook als je in het ziekenhuis bevalt (poliklinisch), kan onze kraamverzorgende daarbij aanwezig zijn. Na de bevalling gaat zij dan samen met jullie en de baby naar huis. Ervaring wijst uit dat het erg prettig is om diezelfde kraamverzorgende in je kraamtijd te hebben, die ook bij je bevalling aanwezig is geweest.



Het is verstandig dat je ruim
voor de bevalling een tas met
benodigde spullen klaar hebt staan.



Lees meer ervaringen van ouders op onze Facebookpagina!

'Deze week mogen genieten van ons zoontje dankzij kraamverzorgende José. Wat een mooie week waar we allemaal inclusief de 2 andere kindjes mooi op terug kunnen kijken!' *Nancy, moeder van Jesse.*

'In een woord top!!! Wat hebben wij veel geleerd van Bianca, jammer dat de dagen zo snel voorbij vlogen! Ik zou VDA iedereen aanraden'.

Amber, moeder van Liam.

'Een heerlijk en goed verzorgde kraamweek gehad onder begeleiding van Anita van VDA! Met goed vertrouwen gaan we de wereld aan met onze kleine meid!' *Lieke, moeder van Jessie.*



Op onze Facebookpagina
staan nog veel meer
recensies!

Facebook.com/
KraamzorgVDA



Belangrijke instanties

Vereniging Borstvoeding Natuurlijk

www.borstvoedingnatuurlijk.nl

La Leche League

www.lalecheleague.nl

Slimmer zwanger

www.slimmerzwanger.nl

Veilig slapen

www.veiligheid.nl

Moeders voor Moeders

www.moedersvoormoeders.nl

Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/zwanger

Borstvoeding

www.borstvoeding.nl

Ons werkgebied



Voor De Allerkleinste

Kraamzorg VDA

Hurksestraat 42-22
5652 AL Eindhoven

Tel. 088 - 11 67 900
kraam@kraamvda.nl

www.kraamvda.nl



Wij hopen dat deze brochure je duidelijk maakt wat Kraamzorg VDA voor jou en Voor De Allerkleinste kan betekenen en hoe wij werken.

Spreekt het jou aan?

Ga naar onze site of bel **088-11 67 900**

Wij wensen je sowieso een voorspoedige zwangerschap en een prettige kraamtijd toe.



24/7
bereikbaar:
088 - 11 67 900