

Extra informatie na de intake



Voor De Allerkleinste



Grote avonturen beginnen klein



Wanneer neem je contact op met Kraamzorg VDA?

- * Voor inhoudelijke vragen kun je mailen naar vragen@kraamvda.nl, voor dringende vragen kun je ons altijd bellen.
- * Bij wijzigingen in de zwangerschap die van invloed zijn op de kraamzorg, zoals bijvoorbeeld een verhuizing of een wijziging van contactgegevens of verzekeringsgegevens mag je een mail sturen naar kraam@kraamvda.nl.
- * Om de kraamzorg te beginnen:
 - * Voor bevallingsassistentie zijn wij 24/7 bereikbaar. De verloskundige bepaalt wanneer er assistentie bij de bevalling gewenst is en belt in de meeste gevallen zelf naar VDA.
 - * Na de bevalling in het ziekenhuis. Geef de geboorte van je kindje graag door tussen 07.00 uur en 23.00 uur. Tenzij je 's nachts nog naar huis mag, bel dan om de start van de kraamzorg af te spreken.
 - * Na de bevalling wanneer jij en/of je baby vanuit het ziekenhuis op het punt staan te vertrekken naar huis. Zo kunnen we een afspraak maken over het tijdstip van het starten van de kraamzorg. In enkele ziekenhuizen is het mogelijk dat er een warme overdracht plaatsvindt, informatie hierover lees je op onze website.
 - * Onze VIP collega's (Vroegtijdige Inzet Partusassistentie) helpen jou en je partner graag wanneer je ontsluitingsweeën zijn begonnen. Vraag dit na bij je verloskundige en onze kraamverzorgende komt je al zeer vroeg assisteren en begeleiden bij het opvangen van de weeën.

Huis en tas gereedmaken met 37 weken

- * Tas voor het ziekenhuis, zie hiervoor [onze uitzetlijst](#)
- * Autostoel klaar om mee te nemen (handig als je partner weet hoe het werkt)
- * Gewassen kleertjes en beddengoed voor de baby
- * Kraampakket (ook nodig na een ziekenhuisbevalling)
- * Dagelijkse benodigde boodschappen in huis
- * Bescherming van het matras
- * Bed op de juiste hoogte 70-90 cm
- * Bij Medipoint kun je gratis hulpmiddelen bestellen en laten bezorgen, kijk hiervoor op www.medipoint.nl/kraam.
- * De volledige uitzetlijst vind je op [onze website](#).

Het aantal dagen en uren kraamzorg

Het aantal dagen en uren worden conform het Landelijk Indicatie Protocol vastgesteld. In principe krijg je 49 uur kraamzorg wanneer je borstvoeding geeft. Je krijgt 45 uur kraamzorg als je kunstvoeding geeft. Daarnaast is er een mogelijkheid om te kiezen voor minimale zorg, dan krijg je 24 uur kraamzorg.

Lees de uitgebreide uitleg van de kraamzorguren op [onze website](#).



Algemene voorwaarden kraamzorg

- * Veilige elektrische apparatuur zoals waterkoker, stofzuiger en wasmachine
- * Bed op de juiste hoogte: minimaal 70 cm matrashoogte (liefste 80-90 cm hoog).
- * Rookvrije werkomgeving
- * Aanwezigheid kraampakket

Check de uitgebreide algemene voorwaarden op [onze website](#).

Extra informatie en links

- * Informatie over [borstvoeding](#)
- * Informatie over [de privacy van jou en je kraamverzorgende](#)
- * Informatie over [rookvrij opgroeien](#)
- * Informatie over [veilig slapen](#)
- * Informatie over [Shaken Baby Syndroom](#)
- * Informatie over de [Dunstan babytaal](#)

Vergeet na jouw kraamtijd niet de evaluatie (ontvang je per mail) in te vullen, daar zijn we erg blij mee. Wil je na jouw kraamtijd andere ouders de kans geven een goede keuze te maken voor hun kraamzorg, laat dan ook nog een review achter op www.zorgkaartnederland.nl.

Volg je ons al op Social?



www.kraamvda.nl

Contactgegevens

- * 088 -116 79 00
- * kraam@kraamvda.nl