

Kraamzorg in coronatijd

Met dit document informeren wij je over de zorgverlening van Naviva Kraamzorg in coronatijd. Je leest hier meer over onze kraamzorg als er wél en als er géén klachten of besmetting bij jou of je gezinsleden speelt. Wij verwachten dat je onderstaande goed doorleest en de aanwijzingen opvolgt. Voor de gezondheid van jou, je kindje, jullie omgeving en onze kraamverzorgende.

1. ALS ER GEEN KLACHTEN ZIJN

Bij de inzet van zorg stelt Naviva je enkele controlevragen over de gezondheid van jou en je gezinsleden. Als er geen klachten zijn, dan spreken wij dit met je kraamverzorgende en jouw gezin af:

Wat doet de kraamverzorgende?

- ♥ Ze houdt de hygiënische richtlijnen aan (handen wassen, niezen in elleboog, gebruik papieren zakdoekjes)
- ♥ Ze geeft geen hand
- ♥ Waar mogelijk houdt ze 1,5 meter afstand
- ♥ Bij alle verzorgende handelingen draagt zij handschoenen

Wat verwachten wij van jou en je gezin?

- ♥ Je ontvangt geen bezoek in de kraamweek
- ♥ Je houdt je aan de hygiënische voorschriften (handen wassen, niezen in elleboog, gebruik papieren zakdoekjes)
- ♥ Je houdt minstens 1,5 meter afstand tot mensen (behalve je gezinsleden, de kraamverzorgende en eventueel andere zorgverleners)
- ♥ Gezinsleden houden zo veel mogelijk 1,5 meter afstand van de kraamverzorgende
- ♥ Je geeft geen hand
- ♥ Je houdt deurknoppen, lichtknopjes en oppervlaktes die vaak aangeraakt worden schoon
- ♥ Je neemt direct contact op met je verloskundige en kraamverzorgende bij klachten als hoesten, keelpijn, verkoudheid en koorts

2. ALS ER WEL KLACHTEN ZIJN

Bij een (mogelijke) besmetting met corona bij jou of één van je gezinsleden biedt Naviva aangepaste kraamzorg. Dit kan vanaf de geboorte zijn, maar ook als klachten zich in de loop van de kraamweek ontwikkelen.

Welke extra maatregelen neemt de kraamverzorgende?

- ♥ Alleen de noodzakelijk zorg aan huis wordt gegeven (maximaal 3 uur per dag)
- ♥ Dit wordt aangevuld met Zorg Op Afstand door middel van videoconsults (beeldbellen) en filmpjes krijg je zo de maximale ondersteuning
- ♥ Bij de zorg in huis heeft de kraamverzorgende zo min mogelijk fysiek contact. Ze draagt hierbij beschermende middelen: handschoenen, bril, mondkapje en een schort
- ♥ De beschermende middelen mogen niet nat worden. Kun jij zelf niet douchen? Dan assisteert de kraamverzorgende bij wassen in bed. Kun jij zelf je kindje niet wassen? Dan doet de kraamverzorgende dit op het aankleedkussen
- ♥ De kraamverzorgende neemt voor jou een mondkapje mee dat je draagt als zij er is
- ♥ De kraamverzorgende heeft telefonisch overleg met de verloskundige en geeft bijzonderheden aan de verloskundige door





Welke extra maatregelen vragen wij jou en je gezin?

- ♥ De verzorging van de baby nemen jullie zo veel mogelijk zelf op je en jullie volgen daarbij de instructies van de kraamverzorgende op
- ♥ Jullie zijn zelf verantwoordelijk voor het regelen van voldoende mondkapjes (chirurgisch mondneusmasker type II). Een mondkapje draag je bij de verzorging van de baby, het aanraken van de baby en bij het geven van borstvoeding. Overleg hiervoor met je verloskundige, de JGZ of het ziekenhuis.
- ♥ Als er meerdere toiletten in huis zijn, gebruik dan 1 toilet uitsluitend voor jou als kraamvrouw

Denk aan de kraamkamer

- ♥ De zorg voor moeder en kind geeft de kraamverzorgende in één ruimte: de kraamkamer. Dit kan de slaapkamer zijn of de woonkamer met bed bijvoorbeeld
- ♥ Het ledikantje of wiegje van de baby staat tenminste op 1,5 meter afstand van jou
- ♥ In de kraamkamer is een vuilnisbak/pedaalemmer met deksel aanwezig

Denk aan de kleedruimte

- ♥ De kraamverzorgende heeft een kleedruimte nodig om haar beschermende middelen aan en uit te doen. De gang/hal is hier geschikt voor
- ♥ Maak deze kleedruimte zo vrij mogelijk: geen kinderwagens, jassen, tassen, speelgoed etc.
- ♥ De kraamverzorgende neemt extra middelen mee om zich te beschermen. Zorg ervoor dat deze veilig, droog en buiten het bereik van kinderen en huisdieren kunnen worden bewaard
- ♥ Ook in deze kleedruimte is een vuilnisbak/pedaalemmer met deksel aanwezig

Bij borstvoeding

- ♥ Je mag natuurlijk borstvoeding geven. Houd je aan de hygiënische maatregelen
- ♥ Was voor en na elke borstvoeding goed je handen
- ♥ Draag bij het geven van borstvoeding een mondkapje

TOT SLOT

Lees de adviezen vanuit het RIVM en volg ze zorgvuldig op. Op www.naviva.nl/corona staat actuele informatie en geven we antwoord op veel vragen. Graag staan wij ook in deze tijd voor jou, je kindje en jullie gezin klaar.

